

# Höfðaskóli

*Eat Fresh*

## SKÓLAMATSEÐILL



- 3,10-Mánudagur..... Hakk og spagetti með grænmeti og salat
- 4,10-Þriðjudag ..... Fiskibollur/karrí sósa/hrísgrjón/ferst grænmeti
- 5,10-Miðvikudag..... Grjónagrautur
- 6,10-Fimmtudag..... Kjöthleifur með cous cous og grænmeti
- 7,10-Föstudag ..... Kjúklingabringur/  
hvítlaukur  
maís/bakaðar  
kartöflur/piparsósa

# Höfðaskóli

*Eat Fresh*

## SKÓLAMATSEÐILL



- 10,10-Mánudagur..... Kjúklingasúpa
- 11,10-Þriðjudag ..... Alfredo  
kjúklingapasta  
með grænmeti
- 12,10-Miðvikdag..... Kjötbollur,  
sætkartöflumús  
með  
grænmetisblöndu
- 13,10\*Fimmtudag..... Bakaður fiskur með  
gratín kartöflum og  
brokkolí
- 14,10-Föstudag..... Hakk Quesadilla með  
salati, grænmeti, og  
sýrðum rjóma